



Frühjahr

Speisekarte

1. frühstücke

(mo- fr von 09:00h- 11:30h)

5,40 € **hallo wach**

croissant, butter, konfitüre,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

5,40 € **hallo herzhaft**

gefülltes croissant mit schinken & käse,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

5,40 € **hallo schoki**

croissant mit nuss- nougatcreme,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

7,40 € **hallo wurst**

gemischter wurst & käseteller, butter, konfitüre,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

8,40 € **hallo veggie**

gemischter teller aus verschiedenen
käsesorten und gemüse, butter, konfitüre,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

8,40 € **hallo vegan**

gemischter bunter teller aus
verschiedenem saisongemüse und obst
mit veganer butter oder humus, konfitüre,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

10,40 € **hallo fisch**

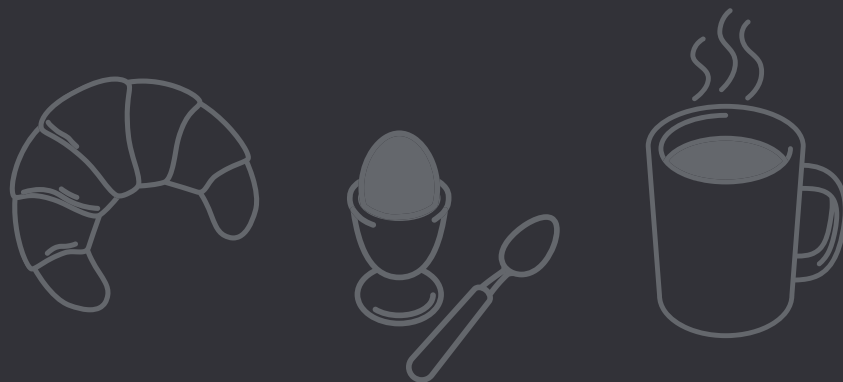
gemischter teller mit räucherlachs,
kleiner krabbencocktail und frischem käse,
meerrettich, butter, konfitüre,
dazu ein großes warmes getränk
oder ein frisch gepresster saft

8,40 € **hallo ei**

rührei
wahlweise mit speck oder schinken
oder mit käse oder feta

8,40 € **strammer max**

auf frischem dunkelbrot



2. superbowls – fit in den tag

je 9,40 € **1. natur** – naturjoghurt, chiasamen,
obst und kokosraspel

2. gesund – acai-joghurt, chiasamen,
granula, obst und kokosraspel

3. vegan – soja-joghurt, chiasamen,
obst und kokosraspel

wahlweise mit müsli (auch zum mitnehmen)



3. suppe – für's bauchgefühl

5,40 € **wechselnde suppen**

bitte das personal fragen



4. antipasti & tapas – olé

12,40 € **uno** – variation aus parmaschinken,
italienischer salami, tomate-mozzarella
und parmesan

6,40 € **bruscetta** mit lachs

5. salate – machen vital

8,40 € **fit & gesund** – salatvariation aus feldsalat, romanasalat, radicchio, chicorée und früchten mit himbeerdressing

9,40 € **HALTBAR salat** – gemischter bunter salat, wahlweise mit hähnchenbrust oder garnelen, kürbiskernen und sesam mit vinaigrette

8,40 € **fleischlos** – gemischter bunter salat mit fetakäse, mais und joghurt dressing

6. pasta – glücksgefühle

10,40 € **vegie variante** – schupfnudel-gemüsepfanne mit sahnesoße oder in olivenöl & kräutern

12,40 € **fleisch variante** – rigatoni mit gemischtem fleischragout in tomatensoße

14,40 € **fisch variante** – tagliatelle in sahnedillsoße mit saftigem lachssteak und wechselnden pastasorten, bitte fragen sie unser personal

7. fleischgerichte – für fleischesser

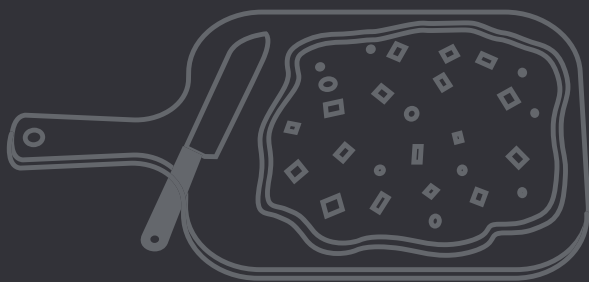
15,40 € **wiener schnitzel**
vom kalb mit kartoffelchips
und kleinem salat

12,40 € **schnitzel wiener art**
vom schwein mit kartoffelchips
und kleinem salat

13,40 € **schweinemedallions**
mit schinken & käse überbacken
in tomaten-sahnesoße, dazu nudeln

8. flammkuchen – wie im elsass

je 7,40 € **elsässer art**
tomate & mozzarella
spinat & gorgonzola

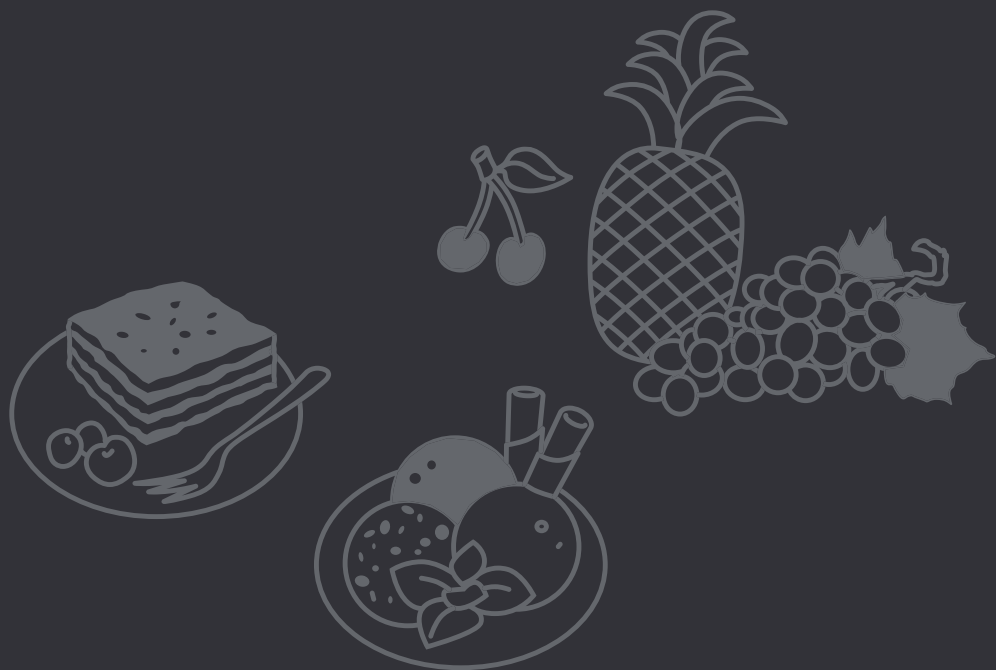


9. foccacia - wie in der toscana

je 7,40 € **parmaschinken & parmesan**

tomate & mozzarella

ziegenkäse, thymian & tomate



10. nachtisch - aber ja!

5,40 € **crêpe**

mit vanilleeis und warmen fruchtchen

4,40 € **tiramisu**

in der küche HALTBAR gemacht

4,80 € **buntes obst mit eis**

Bistro **haltbar**

Neugasse 24 · 65183 Wiesbaden

Telefon 06 1 1-34172424

www.haltbar.com · bistro@haltbar.com